



**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период.**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>1,5-3 года</b>	<b>3-5 лет</b>	<b>5-7 лет</b>
Прием детей на воздухе	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика на воздухе	8 <sup>00</sup> -8 <sup>25</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup>
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
ПРОГУЛКА (ход- физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>10</sup> -11 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>
Второй завтрак	10 <sup>30</sup>	10 <sup>30</sup>	10 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>20</sup> -11 <sup>50</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>45</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>55</sup>
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>25</sup>	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup>
СОН	12 <sup>25</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>40</sup> -17 <sup>10</sup>	15 <sup>40</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>45</sup> -17 <sup>20</sup>
Подготовка к ужину УЖИН	17 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	17 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке	18 <sup>00</sup> -18 <sup>20</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>